障害福祉いべんとアラカルト９月号

平成 27 年 9 月 1 日発行

発行　北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721　FAX093-882-6771
E メール　w06f651@wel-tobata.jp
ホームページアドレス　http://www.ksjc.jp/

★毎月 20 日までに情報をいただきますと、翌月 1 日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター　検索

◆障害者英語塾～チャレンジド・パーソンズ、みんなで英語チャレンジ～

受講日時　9 月 5 日・12 日・19 日・26 日
（毎週土曜日）　13 時～14 時
会場　就労移行支援施設　JOB’s ラボ
内容　プロ外国人講師との英会話
受講料金　月 2000 円
問合せ先　一般社団法人九州障害者サービス協会
就労移行支援施設　JOB’s ラボ
〒802-0075
北九州市小倉北区昭和町 13-13　東武住販 403
TEL 093-953-9904　FAX 093-953-9906
携帯　090-1364-5575

◆障害者向けパソコン相談会 ★北九州市パソコンサポーター主催★

日時 9 月 2 日・9 日・16 日・30 日の毎週水曜日
13 時～17 時
会場　公益社団法人北九州市障害福祉ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ協会内
・障害に応じたパソコンの設定および操作について
・インターネットの体験
・パソコンのトラブル　　等

※ノートパソコン等の持ち込み可能です。取扱説明書があればご持参下さい。
問合せ先 公益社団法人北九州市障害福祉ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ協会
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階
TEL 093-882-6770　FAX 093-882-6771

◆「難聴者・中途失聴者の手話教室」～地名の会話と人物の手話～

日時　9月5日（土）13 時～15 時
会場　ウェルとばた6階　研修室A
内容　手話で、地名を入れた会話を学ぶ。
人物のそれぞれの表現方法を学ぶ。
講師　香田小茅・宮崎洋子
対象者　難聴者・中途失聴者と、その関係者
参加費　無料
問合せ先
特定非営利活動法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階
TEL/FAX　093-883-3113（TEL は火曜のみ対応可）

◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時　9 月 13 日（日）、27 日（日）　9 時～12 時
会場　障害者スポーツセンター　アレアス
内容　ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界を一緒に体験してみませんか？
持参品　体育館シューズ（室内シューズ）、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物
問合せ先　障害者スポーツをひろげようの会
携帯　080-1751-0827（担当：谷本）

◆第 207 回障害者地域生活支援研究会

日時 9 月 17 日（木）18 時 30 分～
会場 総合保健福祉センター アシスト 21　2 階講堂
対象者 どなたでも参加可能です。
参加費 無料

問合せ先 北九州市障害者基幹相談支援センター
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階
TEL 093-861-3045　FAX 093-861-3095

障害者向けパソコン相談会 ★パソボラネット主催★

日時　9 月 20 日（日）　10 時～12 時
会場　ウェルとばた 6 階
内容　・障害に応じたパソコンの設定および操作
・インターネットの体験
・パソコンのトラブル　　等
※ノートパソコン等の持ち込み可能です。取扱説明書があればご持参下さい。
問合せ先　パソボラネット北九州
TEL 070-5690-4803

◆「難聴者・中途失聴者の読話学習」
～唇から話を読み取る方法を会得～

日時　9月19日（土）　13時～15時
会場　ウェルとばた6階　研修室AB
内容　大人の難聴者向け読話を学びます。
講師　直方特別支援学校　教諭　上田　滋寛　先生
対象者　難聴者・中途失聴者と、その関係者
参加費　無料

問合せ先
特定非営利活動法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
TEL/FAX　093-883-3113
（TELは火曜日のみ対応可）

◆脊髄損傷者相談会

日時　9月24日（木）　13時～16時
会場　TOTOショールーム（小倉北区貴船町3-8）
※無料駐車場あり。
内容　脊髄損傷者を中心に当事者が相談に応じます。日常生活の困りごと、福祉制度のこと、何でもご相談ください。参加費は無料です。
対象者　障害者及び関係者
申込締切　当日の申込みも可能ですが、できれば事前予約いただけると助かります。
申込・問合せ先
TEL　093-693-9207　FAX 093-693-9207
携帯　090-6895-4340（事務局　白川）

◆脊髄損傷者相談会
（主催：福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部）

日時　9月27日（日）　13時～16時
会場　北九州市立西部障害者福祉会館
（八幡西区黒崎駅西側コムシティ5階）
内容　脊髄損傷に伴ういろいろな悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。先輩・仲間にとっては経験済みのことかもしれません。一緒に考えましょう。

対象者　脊髄損傷者及びご家族・関係者
申込締切　当日の15時締切
（できるだけ事前にご予約ください）
事前受付と問合せ先
（お急ぎの場合、随時相談も行っています）
TEL&FAX　093-693-9207
携帯：090-6895-4340
E-mail　sekisonkitakyu@yahoo.co.jp
福脊連北九州支部事務局　白川　長廣

◆陶芸教室　【視覚障害者生活教室】

日時　9月27日（日）　14時～17時
会場　北九州市立東部障害者福祉会館　6B研修室
内容　初心者でもできるろくろを使った楽しい器作りです。

対象者　視覚に障害がある人
定員　15名（先着）
参加費　1,900円
申込方法　電話にて。
申込開始日　9月3日（木）から
申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館
「陶芸体験」係
〒804-0067　北九州市戸畑区汐井町1-6
TEL 093-883-5550　FAX　093-883-5551

◆盲ろう者社会参加講座（手作りパン教室）

日時　10月2日（金）　10時～13時
会場　ウェルとばた　7階調理室
（戸畑区汐井町1-6　ウェルとばた7階）
内容　盲ろう者対象の手作りパン教室
対象者　北九州市に在住・在勤・在学する視覚障害と聴覚障害が重複している身体障害者

定員　6名（応募多数の場合は抽選）
参加費　材料代として おひとり500円
持ってくるもの　エプロン・三角巾
申込方法　電話・ファックス（郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号・コミュニケーション手段などを記入して下さい）
申込締切　9月25日（金）
申込・問合せ先
北九州市立聴覚障害者情報センター(盲ろう係)
〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階
TEL 093-645-1216　FAX　093-645-3335

◆「人工内耳相談会」
～講演と装用者の体験発表～

日時　9月27日（土）13時～16時

会場　ウェルとばた２階　多目的ホール
内容　人工内耳の効用や手術についての講演や相談。
講師　九州大学病院　耳鼻咽喉科
助教　松本　稀　先生
対象者　聴覚障害者及び、その関係者。一般
参加費　無料
問合せ先
特定非営利活動法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた６階
TEL/FAX　093-883-3113
（TEL は火曜日のみ対応可）

◆音楽教室「ハンド・ベル演奏」（全３回）

日時　10 月３日～10 月 17 日　毎週土曜日
10 時～12 時
会場　北九州市立東部障害者福祉会館　音楽室
内容　ハンドベルを一緒に楽しみながら、10 月 25 日に開催される東部障害者福祉会館　文化祭ふれあい広場で演奏しませんか？
対象者　各種障害のある人
定員　15 名（先着）
参加費　無料
申込方法　電話、FAX にて。聴覚障害者は、ＦＡＸにてお申込み下さい。その際に、氏名などの基本情報と手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入して下さい。
申込開始日　９月３日（木）から。
申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館
「ハンド・ベル演奏」係
〒804-0067　北九州市戸畑区汐井町 1-6
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆テーブルマナー講座（和食編）【視覚障害者生活教室】

日時　10 月４日（日）　11 時～14 時
会場　和光亭　（若松区本町 2-8-23、
TEL　093-761-5006）
内容　和食の作法や基本的な食べ方のマナーを学びます。
対象者　視覚に障害がある人
定員　30 名（先着）
参加費　食事代として 3000 円
申込方法　電話にて。

申込開始日　９月３日（木）から
申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館
「テーブルマナー講座」係
〒804-0067　北九州市戸畑区汐井町 1-6
TEL 093-883-5550　FAX 093-883-5551

◆体と音を使って楽しもう！（全５回）～バランスボールやカホンでリフレッシュ～

日時　９月 27 日（日）～平成 28 年１月 24 日（日）
おおむね毎月第４日曜日
（10 月・12 月は第３日曜日）
13 時 30 分～15 時 30 分
会場　北九州市立西部障害者福祉会館
内容　健康維持、ストレス発散、リフレッシュを目的としたレクリエーション、ニュースポーツや音楽を体験し、参加者同士の交流を深めます。
★講師：プリズムスタッフ（レクリエーションインストラクター、障害者スポーツ指導員等数名）
対象者　市内在住か勤務している障害のある人
定員　15 名（抽選）
参加費　無料
申込締切　９月 14 日（月）
申込方法　電話にて。聴覚障害者は、ＦＡＸにてお申込み下さい。その際に、氏名などの基本情報と手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入して下さい。
申込・問合せ先　北九州市立西部障害者福祉会館
〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎３丁目 15-3　コムシティ５階
TEL 093-645-1300　FAX 093-645-1600

◆アヴァンセ第 25 回定例懇話会『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時　９月 12 日（土）　10 時～12 時
会場　ウェルとばた 12 階　122 会議室
（戸畑区汐井町 1-6）
内容　アヴァンセは、「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。
参加費　100 円（飲み物は各自ご用意ください）
問合せ先　アヴァンセ北九州事務局
〒803-0846
北九州市小倉北区下到津 5-1-35 倉重クリニック内
TEL 093-582-1063

平成 27 年度　北九州市障害者（児）ホームヘルパースキルアップ研修

日時　９月 26 日(土)～平成 28 年３月までの平日、土日合わせて全７日間
会場　ウェルとばた、北九州市総合保健福祉センター（アシスト 21）など
内容　障害者児に対してよりよいサービスが提供できるよう、ホームヘルパーの資質の維持・向上を目的として研修を開催します。
障害種別ごとに（精神障害、重症心身障害、発達障害）演習・実技・講義を実施し、全てのプログラムを修了した方に対して修了証を発行します。
対象者　ヘルパー事業所管理者等
受講料　無料
定員　20 名

なお、公開研修（1 日目）の 9/26 は興味のある方ならどなたでも参加できます。

日時　９月 26 日（土）　10 時～16 時 10 分
会場　ウェルとばた　２階多目的ホール
テーマ
「行動問題の理解と対応～権利擁護の視点から～」
講師
大野城市立大野東小学校教務主任　朝倉博実氏など
定員　100 名
申込・問合せ先
北九州市障害者基幹相談支援センター
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた６階
TEL 093-861-3045（担当：西坂、御領園）まで

◆地元・北九州の踊り体験　（全３回）～踊っていきいき健康づくり～

日時　10 月 10 日、24 日、31 日（すべて土曜日）13 時 30 分～15 時 30 分
会場　北九州市立西部障害者福祉会館
内容　北九州市の伝統的な踊りを体験し、心身のリフレッシュを図ります。講座受講後、希望者は 11 月８日（日）のひとみらい交流ウィークのステージに出演し、踊りを披露します。
踊りの初心者の方や、車いす使用の方などどなたでも参加いただけます。
★講師：新冨　智子　氏（聖幻会）

対象者　市内在住か勤務している障害のある人
定員　15 名（抽選）
参加費　無料
申込期間　９月 17 日（木）～９月 30 日（水）
申込方法　電話にて。聴覚障害者は、ＦＡＸにてお申込み下さい。その際に、氏名などの基本情報と手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入して下さい。
申込・問合せ先　北九州市立西部障害者福祉会館
〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎３丁目 15-3　コムシティ５階
TEL 093-645-1300　FAX 093-645-1600

◆北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」主催のスポーツ教室

○アレアスのプールで実施される教室

【①　レベルアップ水泳教室（成人）】

日時　10 月１日～10 月 29 日　毎週木曜日
19 時 30 分～20 時 30 分
定員　15 名（抽選）
対象者　障害者手帳をお持ちの 18 歳以上で 15m以上泳げる方
募集期間　９月１日（火）～９月 20 日（日）

【②　レベルアップ水泳教室（児童）】

日時　10 月３日～10 月 31 日　毎週土曜日
９時 30 分～10 時 30 分
定員　10 名（抽選）
対象者　障害者手帳をお持ちの小学生以上～18 歳未満で 15m以上泳げる方
募集期間　９月１日（火）～９月 20 日（日）

○アレアス主催のイベント

【トレッキング教室】

日時　10 月 11 日（土）　10 時～14 時（予定）
会場　北九州市立総合農事センター
定員　15 名（抽選）
対象者　障害者手帳を持つ障害児・者
※障害の程度によっては付き添いをお願いする場合もあります。
参加費　駐車場代…1 台　300 円（車でお越しの方）
募集期間　９月 15 日（火）～９月 25 日（金）

○アレアス以外のイベント

【第８回小学生ふうせんバレーボール大会】

日時　１月 31 日（日）　９時～16 時 30 分（予定）
会場　北九州市立総合体育館
定員　１チーム６名以上(上級生３名以下、下級生３名以上)の抽選 32 チーム

同時申込みできる数:3 チームまで
対象者　北九州市内に在住する小学生
参加費　無料
募集期間 8 月 20 日（木）～9 月 30 日（水）まで
詳細についてはお電話でお問い合わせ下さい。
申込・問合せ先
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸 3-4-1
TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041

◆第７回　聴覚障害者支援セミナー開催

日時　10 月 10 日（土）
13 時～16 時（受付 12 時 30 分）
会場　北九州市立西部障害者福祉会館
501・502・503 会議室
内容　聴覚障害者を取り巻く社会情勢も多様化し、幅広い支援が求められています。求められるニーズにこたえられるため、聴覚障害者の支援について皆さんと一緒に学習します。
【テーマ】聴覚障害高齢者の支援
～「れんげ草」の取り組みから～
【講師】一般社団法人手話通訳士協会理事（手話通訳士）高齢ろう者ミニデイサービス「れんげ草」
代表　武居　みさ　氏

参加費　無料
対象者　どなたでも。
定員　80 名（定員になり次第、締め切ります）
申込方法　ハガキまたは FAX にて（視覚障害の方は電話でも受け付けます）。なお、盲ろう者向け通訳・ガイドヘルパーを希望される方は別途お申込みください。
申込期間　8 月 25 日（火）～9 月 30 日（水）
申込・問合せ先　北九州市立西部障害者福祉会館
聴覚障害者情報センター
〒806-0021
北九州市八幡西区黒崎 3 丁目 15-3　コムシティ 5 階
TEL 093-645-1216　FAX 093-645-3335

◆医療・福祉情報を中心にしたおしゃべり交流会（定例交流会 in 北九州）

日時　9 月 13 日（日）　13 時～16 時
会場　ウェルとばた（ＪＲ戸畑駅東隣）6 階 6C 研修室
（戸畑区汐井町 1-6）
内容
『医療・福祉情報を中心にしたおしゃべり交流会』
今回の交流会は医療・福祉情報を中心に我々の周りで起きているいろいろな出来事を話題にした「おしゃべり交流会」にしたいと思います。　その他にも日常生活の中でみんなに伝えたい事柄などを話題にして楽しい時間にできたらと思っています。また、視野狭窄体験メガネ(ゴーグル)を３°・５°・１０°の３種類、準備しておりますので、ぜひ家族の方などにも体験して頂ければと思っております。参加自由です、多くの参加をお待ちしております。
問合せ先　ＪＲＰＳ福岡県支部 三小田（さんこだ）
携帯 090-9562-2768

◆第 36 回　北九州自殺予防シンポジウム ～ 希望への道すじをさぐる ～

日時　９月６日（日）13 時～17 時（開場 12 時）
会場　ウェルとばた大ホール(戸畑区汐井町 1-6JR 戸畑駅横)
内容　【基調講演】
『生きづらさへの対応～精神科医の視点で考える』
講師：張　賢徳　氏（帝京大学教授）
【話題提供者】
①「お酒をやめるだけでは回復しなかった」
（岡田　昌宏 氏：アルコール依存症の当事者
ジャパンマック福岡施設長）
②「ギャンブルが自分にもたらしたもの」
（浦松　智宏　氏：ギャンブル依存症の当事者
自助グループメンバー）
③「不登校、引きこもりを経験して」
（桑先　美香　氏：ひきこもりの経験者、チャイルドラインボランティア）
④「“平場”の活動の中で日々感じていること」
（河嶋　静代　氏：北九州市立大学文学部
人間関係学科　教授）

参加費　無料
定員　500 名（先着）
申込方法　はがき又は FAX でお申込みください。
参加者氏名、住所、電話番号、手話通訳、要約筆記、車いす席を希望される方はその旨、記入して下さい。
申込・問合せ先
社会福祉法人北九州　いのちの電話事務局
〒803-0835
北九州市小倉北区井堀 5-1-3　北九州パレス内
TEL 093-652-6628　FAX 093-651-6595

★北九州市からのお知らせ★

◆平成 27 年国勢調査について

平成 27 年 10 月 1 日を基準として、全国いっせいに国勢調査を行います。国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として実施する統計調査で、人口減少社会にある日本の未来を描く上で、欠くことのできないデータを得るために実施されるものです。

今回調査から、スマートフォン、タブレット及びパソコンを利用した、便利で簡単なインターネットでの回答ができるようになりました。インターネットでは、回答期間（9/10～9/20）の間、24 時間いつでも回答が可能です。また、個人情報は厳格に保護されますのでご安心ください。

9/10 から、国勢調査員が各世帯を訪問し、インターネット回答用の書類を配布します。その後、インターネット回答のなかった世帯を再度訪問し、紙の調査票を配布しますので、国勢調査員に直接提出していただくか、郵送によりご提出ください（インターネットで回答した世帯は調査終了となりますので、それ以降、国勢調査員と面接する必要はありません）。

調査へのご協力をぜひよろしくお願いします。

問合せ先　北九州市総務企画局政策部企画課
〒803-8501　北九州市小倉北区城内１－１
TEL：093-582-2135　FAX：093-583-7955
E メール：sou-kikaku@city.kitakyushu.lg.jp

障害福祉イベント情報「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月 1 日に郵送・配布しています。
◎発行部数：1000 部
◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。
◎情報掲載締切：原則、前月の 20 日まで（祝日が重なる際などは変更あり）
◎原則、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

※こんな情報は掲載できるのか？
※今後も定期的に掲載してほしい。
※講座のチラシを置いてほしい。
　等・・・ご不明な点はご相談下さい！！

北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6　ウェルとばた 6 階
公益社団法人　北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL　(093)882 - 7721
FAX　(093)882 - 6771
E メール　w06f651@wel-tobata.jp
情報センターホームページ　http://www. ksjc.jp

障害福祉いべんとアラカルトは　パソコンでも読めます！

1　ホームページ
アドレスは、**http://www.ksjc.jp/**　です。
なお、この紙面をホームページ内でダウンロードすることも可能です。

2　電子メール（無料）
ご希望の方は、「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス
w06f651@wel-tobata.jp
まで、メールをお送りください。